



*Уважаеми потребители,*

*Фруктозин е първият в света препарат (хранителна добавка), съдържащ ензима Ксилоза Изомераза. Той подпомага усвояването на фруктозата - плодова захар от организма ни. Така Фруктозин предотвратява или облекчава симптомите при фруктозна малабсорбция - хранителна непоносимост към фруктоза.*

## Какво е фруктоза?

Фруктозата – плодова захар, е проста захар, съдържаща се в природата в плодовете и зеленчуците, в обикновената домакинска захар, но също така и в много промишлено произведени хранителни продукти. Нормално при здравите хора употребата на фруктоза не създава проблеми, тъй като в тънките черва съществува специален транспортен механизъм, чрез който фруктозата се усвоява и постъпва в кръвообращението.

## Какво е фруктозна малабсорбция?

При фруктозната малабсорбция (или още - хранителна непоносимост към фруктоза) има нарушение в този транспортен механизъм. Внесената с храната фруктоза се усвоява (абсорбира) в ограничено количество от организма. Неусвоеният излишък от фруктоза в червата причинява тежък стомашно-чревен дискомфорт и оплаквания, понижаващи сериозно качеството на живот.

## Кои храни съдържат фруктоза?

Плодова захар (фруктоза) се съдържа не само в плодовете и зеленчуците, но и във все по-нарастващ брой храни и продукти произведени

от хранително вкусовата индустрия. Фруктозата е често използван подсладител и в много диетични продукти. Съдържащият се в хранителни продукти за диабетици подсладител сорбит, може допълнително да подтисне усвояването на плодовата захар в червата.

Като пример за храни съдържащи фруктоза могат да се посочат:

- Различни плодове – ябълки, грозде, круши, череши, праскови и др.
- Различни зеленчуци – чушки, зеле, ряпа, лук, тиквички и др.
- Сушени плодове – стафиди, фурми, смокини, кайсии и др.
- Пчелен мед и продукти съдържащи мед
- Плодови компоти и мармалади
- Плодови сокове и сиропи
- Газирани напитки – лимонади, оранжади и др.
- Сладкиши с подсладител плодова захар
- Огромен брой готови хранителни продукти – бисквити, кексове, теста и др.

## Как действа Фруктозин?

Ензимът Ксилоза Изомераза, съдържащ се в Даозин, превръща фруктозата постъпила с храната в лесната за усвояване от организма ни глюкоза. По този начин, по естествен

път се подпомага усвояването на фруктозата при консумация на продукти богати на плодова захар.

### **Как се употребява Фруктозин?**

---

Приемайте 2 пъти дневно по 1 капсула с малко течност непосредствено преди хранене. Капсулите не трябва да се дъвчат преди гълтане, а да се приемат цели. Ако гълтането на капсулата ви създава трудности, отворете я и приемете съдържанието и с малко течност, но без да го дъвчете.

Не превишавайте препоръчаната дозировка.

### **Важни указания**

---

- Фруктозин не е подходящ за диабетици, защото превръща фруктозата в глюкоза. Ако сте диабетик и искате да приемате Фруктозин – консултирайте се с

вашия ендокринолог.

- Не е подходящ на хора с вродена (хередитарна) фруктозна непоносимост
- Фруктозин не може да замени пълноценното хранене и здравословния начин на живот.
- Фруктозин не съдържа хистамин, лактоза, глутен.
- Не съдържа консерванти и изкуствени оцветители или ароматизатори.
- Не съдържа продукти от ГМО.
- Информирайте вашия лекар ако сте бременна или планирате бременност.
- Да се съхранява на място недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и прохладно място

### **Опаковка**

---

Фруктозин е в опаковка от 10 капсули.

---

### **Производител**

---

Sciotec Diagnostic Technologies GmbH  
Ziegelfeldstr. 3, A-3430 Tulin, Austria

---

### **Вносител за България**

---

ХелтКо ЕООД, София  
office@healthco-bg.com  
www.fructosin.bg